

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Besucherinnen und Besucher,

wir laden Sie herzlich zu unserer Demenzwoche vom 16. bis 21. September und zu unserem Diabetes-Aktionstag am Samstag, 21. September, von 10.00 bis 13.00 Uhr in das Hellmig-Krankenhaus ein. Demenzielle Erkrankungen betreffen immer mehr Menschen in Deutschland, an Diabetes mellitus sind hier etwa 8,5 Millionen Menschen erkrankt. Die beiden Krankheitsbilder haben vielfältigen Bezug zu einander. Menschen mit Diabetes mellitus erkranken früher und häufiger an einer Demenz als Gleichaltrige ohne Stoffwechselstörung. Eine bestehende Gedächtnisschwäche wiederum erschwert es Betroffenen, ihre Werte zu überwachen und die Medikamente zur Diabetesbehandlung regelmäßig einzunehmen. Am Hellmig-Krankenhaus beschäftigen wir uns intensiv mit beiden Krankheitsbildern und Möglichkeiten der Unterstützung über einen stationären Krankenhausaufenthalt hinaus.

Unsere Aktionswoche stellt das Thema Demenz mit vielfältigen Aspekten in den Mittelpunkt und bietet Betroffenen, Angehörigen, Fachkräften aus Pflege und Therapie und weiteren Interessenten umfassende Informationsmöglichkeiten. Die Kombination Diabetes und Demenz findet an unserem Diabetes-Aktionstag besondere Beachtung. Neben Fachvorträgen stehen stets auch Angebote aus der Praxis, Anschauungsbeispiele und ganz konkrete Umsetzungstipps für das häusliche Umfeld im Fokus.

Am Diabetes-Aktionstag geben unsere Mitarbeiter aus der Diabetesberatung, Ernährungsberatung und der familialen Pflege wertvolle Tipps, bieten einen diagnostischen Check an und beantworten gerne Ihre Fragen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Manus Rottmann*

**Dr. Marcus Rottmann**  
Chefarzt der Klinik für  
Angiologie, Diabetologie,  
Kardiologie, Allg. Innere  
Medizin und Intensivmedizin

*Gabriele Heinze*

**Gabriele Heinze**  
Pflegedienstleitung

*Mareike Frank*

**Mareike Frank**  
Pflegetrainerin,  
Familiale Pflege



## Hellmig-Krankenhaus Kamen

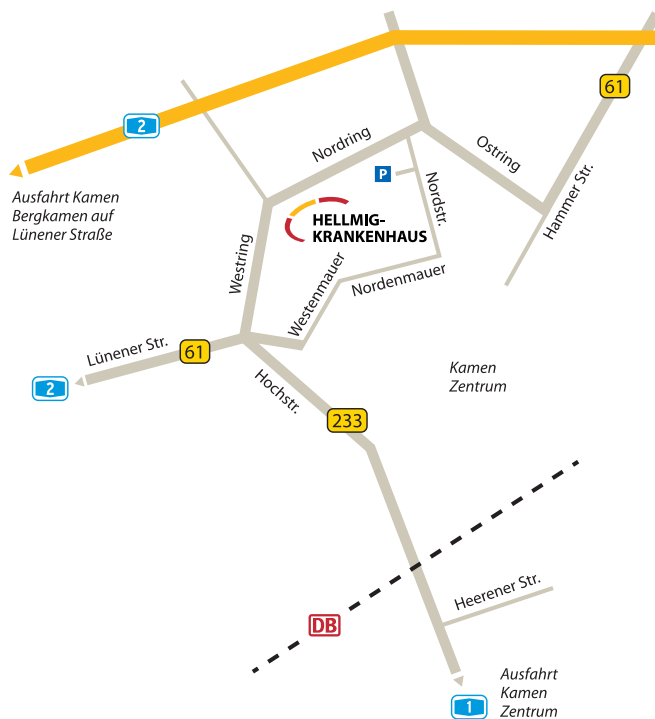
Nordstraße 34 | 59174 Kamen

Tel. 02307 149-1

E-Mail: [info@klinikum-westfalen.de](mailto:info@klinikum-westfalen.de)

[www.klinikum-westfalen.de](http://www.klinikum-westfalen.de)

## Anfahrt



## Vergiss mein nicht, dem Vergessen begegnen

**Demenzwoche für pflegende Angehörige:**  
16. bis 21. September 2019

Eine Aktionswoche des Klinikums Westfalen



## Demenzwoche zum Weltalzheimertag

Mehr als 1,5 Mio. Menschen leiden in Deutschland an einer Demenzerkrankung – das ist ein Großteil der rund 3,5 Mio. Menschen, die Leistungen aus der Pflegeversicherung beziehen.

Zum Weltalzheimertag 2019 bietet das Hellmig-Krankenhaus Kamen in einer Demenzwoche vom 16. bis 21. September Möglichkeiten der aktiven Auseinandersetzung mit dem Thema. Neben Informationen und Fachvorträgen für Pflegeprofis, die in einem separaten Programm zusammengefasst sind, umfasst die Demenzwoche umfangreiche Angebote für Betroffene, Angehörige und weitere Interessenten.

Den Abschluss der Demenzwoche bildet am Samstag, 21. September, von 10 bis 13 Uhr ein Aktionstag zum Thema Diabetes unter dem Motto „Vergiss Deinen Blutzucker nicht“.

Die Teilnahme an den Vorträgen und Workshops ist kostenlos und bedarf keiner vorherigen Anmeldung. Gerne können Sie sich im Vorfeld unter Tel. 02307 149-747 informieren.

Bei Teilnahme an allen Tagen wird ein Zertifikat ausgestellt, das beim Bezug von Kassenleistungen eine „eigene Grundkompetenz“ belegt.

Wir danken den folgenden Unterstützern:



## Programm

### Montag, 16.09.2019

- 16:30 Uhr **Begrüßung**  
16:45 Uhr **Fachvortrag** mit Diskussionsrunde  
- Rechtliche Aspekte wenn ein Familienmitglied pflegebedürftig wird: Wo und wie kann ich was beantragen?
- 17:30 Uhr **Workshop**  
- Offene Fragen rund um sozialrechtliche Aspekte
- Moderation:** Mareike Frank (Familiale Pflege), Ines Hermann (Demenz Coach), Heike Kruse (Pflegeberatung Kreis Unna)

### Dienstag, 17.09.2019

- 16:30 Uhr **Begrüßung**  
16:45 Uhr **Fachvortrag** mit Diskussionsrunde  
- Familiäre Pflege: der Übergang vom Krankenhaus in die Häuslichkeit. Wenn die Pflege zu Hause zur Qual wird
- 17:30 Uhr **Workshop**  
- Praktische Übungen für die Pflege zu Hause
- Moderation:** Mareike Frank (Familiale Pflege), Kathrin Binder (Familiale Pflege), Ines Hermann (Demenz Coach)

### Mittwoch, 18.09.2019

- 16:30 Uhr **Begrüßung**  
16:45 Uhr **Fachvorträge** mit Diskussionsrunde  
- Demenz: Essen und Vergessen  
- Schmerzen erkennen und behandeln
- 17:30 Uhr **Workshop**  
- Tipps und Tricks rund um die Ernährung und Schmerzprävention
- Moderation:** Devrim Caspari (Pain-Nurse), Kristin Neuhäuser (Pain-Nurse), Nicole Helpenstein (Ernährungsberatung)

### Donnerstag, 19.09.2019

- 16:30 Uhr **Begrüßung**  
16:45 Uhr **Fachvortrag** mit Diskussionsrunde  
- Wohnraumanpassung
- 17:30 Uhr **Workshop**  
- Bewegung und Körperwahrnehmung bei Demenz
- Moderation:** Mareike Frank (Familiale Pflege), Sebastian Pahl (Pflegedienst), Michael Krüskemper (Intensivpflege), Kathrin Binder (Familiale Pflege), Ines Hermann (Demenz Coach), sowie eine Mitarbeiterin der Wohnraum-Beratung Kreis Unna

### Freitag, 20.09.2019

- 16:30 Uhr **Begrüßung**  
16:45 Uhr **Fachvorträge** mit Diskussionsrunde  
- Demenz und ethische Grundsätze. Wie entscheide ich mich als pflegender Angehöriger richtig?  
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung: wie sinnvoll sind diese Instrumente?
- 17:30 Uhr **Workshop**  
- Hilfestellungen und praktische Anleitungen beim Ausfüllen der Dokumente
- Moderation:** Mareike Frank (Familiale Pflege), Matthias Missfeld (Pfarrer/Seelsorger), Anja Franke (Pfarrerin LüDo)

### Samstag, 21.09.2019

- 10:00 - 14:00 Uhr **Vergiss Deinen Blutzucker nicht**  
Diabetes Aktionstag (siehe Einleger)

### Treffpunkt Montag bis Freitag:

16:20 Uhr am Infostand im Foyer

